**Сказка для борьбы со страхами**

|  |
| --- |
| *Иногда приходят на приём родители с детьми, с запросом: «мой ребёнок много чего боится». И ты начинаешь разговаривать с малышом, то часто, особенно мальчики говорят: «Я ничего не боюсь!» Тогда я предлагаю поиграть с ним в игру, расселить страхи по домикам (методика А.И.Захарова «Страхи в домиках»). И тут зачастую выясняется, что страхов то, которых боится малыш очень много. Есть детки, которые боятся практически всего. Вот и для того, чтобы убрать страх детей, людей, больших улиц, у одной маленькой девочки, была написана эта сказка.*  **Про Нюшу, которая боялась всего.**  Сказка для борьбы со страхамиЖила была на свете маленькая хрюшка по имени Нюша. Было ей четыре годика. Жила она в дружной семье, с мамой, папой и сестричкой в большом доме. На крыше этого дома,  был огромный флаг, с гербом семьи хрюшек, которым очень гордилась вся семья. Росла Нюша очень весёлым поросёнком. Только много чего боялась Нюша.  Боялась оставаться одна, когда её родители уходили по делам. А также очень боялась других маленьких детей и других больших поросят. А ещё боялась Нюша оказаться где-нибудь  на  больших улицах. Вдруг она потеряется или кто-то её украдёт. В общем можно было  Нюшу назвать «Боюсь всего». Мама рассказывала маленькой хрюшке, что нужно бороться со своими страхами и верить в себя. А ещё то, что мир вокруг очень большой и в нём много добрых людей и зверей. Но Нюша почему-то слушала маму, но не слышала её.  Однажды пошли родители Нюши на базар, а Нюша со старшей сестрой осталась дома. Что бы было не так скучно ждать родителей, вышли они во двор поиграть в прятки. Сначала спряталась сестричка, но Нюша её быстро нашла. Затем побежала прятаться Нюша. И решила она спрятаться так, чтобы её долго не могла найти сестра. Выбежала Нюша за ворота. А за их домом протекала речка. Нюша так спешила спрятаться, что споткнулась, оступилась и упала прямо в речку.  -Ой, ой, ой, помогите! – закричала Нюша, скатываясь в реку.  Тут, откуда ни возьмись, появились лягушата.  Они увидели, как катится хрюшка в речку, схватили кувшинку и  «ап». Нюша произвела посадку в самый центр листа. Подхватила река кувшинку с Нюшей и понесла её по течению. Но лягушата не оставили маленького поросёнка, а зацепились за лист и поплыли с ней вместе.  -Не бойся, мы с тобой, - сказали лягушата Нюше.  -Я очень, очень боюсь. Что со мной теперь будет? Как я попаду домой? - заплакала Нюша.  -Мы что-нибудь придумаем. Не оставим тебя одну,  - сказали лягушата.  В этот момент река успокоила свой бег, сделала поворот и впала в маленькое озеро. Лягушата теперь могли управлять Нюшиным листом-кораблём. Они дружно развернули корабль и причалили к берегу.  -Ну, теперь ты можешь сойти на берег. В нашем лесу живёт мудрая сова, пойдём к ней и спросим, как тебе попасть домой.  Нюша, которая боялась и детей, и людей, вспомнила слова мамы. Она же говорила, что в мире много добрых людей и зверей.  «Почему раньше я не слышала маму? Вот, лягушата, они впервые видят меня, а помогают»,- думала Нюша.  Отправились они все вместе в путь. А он лежал  через огромную лужайку.  -Ой, ой, ой, я же боюсь! – закричала Нюша. Я никогда не была на таких больших пространствах!  -Это же просто лужайка! Не бойся! А просто скажи себе: « **Я принимаю тебя, большое пространство! Я тебя не боюсь!**»  - сказали лягушата.  Нюша закрыла глаза и произнесла волшебные слова. И точно! Страх отступил! И лужайка сразу как будто бы улыбнулась нашей хрюшке. Мягко лаская её копытца своей травушкой-муравушкой. Нюша улыбнулась и поскакала вместе с лягушатами дальше.  Шли они долго, и зашли  в самую чащу леса. А когда нашей Нюше –«боюсь всего», становилось страшно, она закрывала глаза и говорила: «Я тебя не боюсь». Нюша научилась справляться со своими страхами.  Вот, подошли они к могучему дубу, на котором сидела мудрая сова.  -Тётушка сова, ты самая мудрая в нашем лесу, помоги попасть домой Нюше.  -А где ты живёшь? - спросила сова.  -Я живу в доме, на крыше которого есть флаг с гербом моей семьи поросят,- сказала Нюша.  Тогда сова взлетела на самую макушку дерева и оттуда увидела, где находится такой дом. Он находился на другом конце леса.  - В нашем лесу есть лесник, обратимся к нему, он обязательно тебя отвезёт домой.  Сова, лягушата и Нюша отправились к леснику. Старый лесник встретил уже большую компанию, напоил чаем с сушками. И успокоил Нюшу:  -Я знаю, где стоит твой дом,  - сказал лесник, я обязательно тебя туда отвезу.  Посадил в свой грузовик всю компанию и повёз к дому, на крыше которого флаг с гербом поросят. Через некоторое время Нюша, увидела свой дом. Она очень обрадовалась. Машина подъехала к дому,  возле него бегали напуганные мама, папа и сестра Нюши, в поисках их малышки.  - Мама, папа! Я нашлась! - закричала Нюша.  Мама заплакала, обняла свою малышку. А папа поблагодарил лесника и всю компанию, которая помогла их Нюше вернуться домой.  - Вот видишь, моя малышка, я же говорила тебе, что в мире много добрых людей и зверей! Теперь ты сама убедилась!  -Да, мамочка!  Я нашла много новых друзей. И теперь я научилась бороться со своими страхами! Я говорю: «я принимаю тебя и не боюсь».  Вот так научилась наша Нюша бороться со своими страхами!    В конце сказки обязательно обсудить все страхи Нюши. И что, и кто помогли ей побороть их. А ещё желательно изготовить из диска и цветной бумаги, вот такую Нюшу. Она станет образом борьбы со страхами. |